



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره¹ ویژه دوره های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارآموزی تکنیک اتاق عمل¹

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی-درمانی امیرالمؤمنین علی (ع) گراش

نام بخش/ گروه: اتاق عمل

مسئول دوره: سجاد پوریوسف

مدرسین دوره: سجاد پوریوسف، امیرارسلان سعیدی

اطلاعات تماس مسئول دوره: 07152448101-9 داخلی 227

طول دوره: 2 واحد معادل 102 ساعت

توصیف کلی دوره:

در این دوره، دانشجو تحت نظارت مربی مربوطه، اسکراب نموده و در جراحی های عمومی و یا برخی جراحی های اختصاصی مانند زنان، ارولوژی، ENT، اطفال و ... به عنوان اسکراب اول یا دوم ایفای نقش خواهد کرد؛ لذا توان عملی وی جهت فعالیت در اعمال جراحی اختصاصی در طی دوره های بعدی (در عرصه) افزایش می یابد. همچنین دانشجو وظایف یک فرد سیار را به نحو چشمگیریتری انجام خواهد داد و بخش اعظم مسئولیت های فرد سیار را به عهده خواهد گرفت.

اهداف/ پیامدهای یادگیری مورد انتظار²:

1. رعایت اصول آسپتیک در تمامی مراحل انجام عمل جراحی
2. آماده و تجهیز نمودن اتاق عمل جهت شروع عمل جراحی
3. فراهم نمودن وسایل، محلول ها و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی
4. بکارگیری صحیح وسایل برقی و غیربرقی اتاق عمل و دانستن موارد کاربرد آنها
5. کمک به تیم جراحی جهت آماده سازی فیلد استریل و شروع پروسیجر

¹ Course Plan

² Expected Learning Outcomes

6. باز کردن وسایل و پکهای استریل
7. تحویل گرفتن اصولی بیماران و انتقال ایمن آنان (به اتاق عمل و ریکاوری)
8. همکاری در پوزیشن دادن به بیمار
9. آماده کردن بیمار (سونداژ، پرپ اولیه و ثانویه ...)
10. شمارش گازها و وسایل جراحی
11. توجه به نمونه های برداشته شده در حین جراحی
12. ارتباط و تعامل موثر حرفه ای اعضای تیم جراحی، مربیان و دانشجویان
13. آشنایی با اصول ضدعفونی و گندزدایی قسمت های مختلف اتاق عمل، ابزار و تجهیزات
14. رعایت اصول اسکراب کردن و انجام آن طبق اصول علمی
15. پوشیدن گان و دستکش استریل به روش بسته
16. درپ اثاثیه و بیمار به طور صحیح
17. پوشاندن گان و دستکش استریل به جراح و سایر اعضای تیم جراحی
18. آماده کردن میز جراحی و چیدن ابزار و تجهیزات به صورت استاندارد
19. در اختیار قرار دادن به موقع و صحیح ابزار و سایل مورد نیاز به جراح
20. کمک به انجام هموستاز و اکسپوز در حین جراحی
21. انجام فعالیت های لازم در پایان جراحی (بخیه پوست، شمارش، پانسمان، آتل و تحویل وسایل به CSSD)
22. کمک به انجام ثبت در پرونده
23. مشارکت و ارزیابی مداوم شرایط اتاق عمل و برآورده نمودن نیازهای تیم جراحی (در نقش فرد سیرکولار و یا اسکراب)
24. آشنایی با طبقه بندی وسایل جراحی و استفاده مناسب از ست های جراحی

شرح وظایف، تکالیف و مسؤولیت های کارآموزان/کارورزان در طی دوره بالینی (قوانین و ضوابط دوره):

1. قبل از حضور در محیط بالینی، واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
2. در کلیه مکان های آموزشی مقرر، حضور به موقع داشته باشد.
3. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.
4. دروس تئوری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
5. در کلیه ی محل های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسایل و تجهیزات و تکنیک هایی که در آن محل انجام می شود کسب کند.
6. قبل از اتمام هر نیم سال تحصیلی به اهداف بالینی مورد نیاز دست یابد.
7. کلیه ساعات کارآموزی خود را قبل از شروع نیمسال بعد به اتمام برساند.
8. ارزشیابی بالینی رضایت بخش از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
9. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه ای را رعایت نماید.
10. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
11. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.

12. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکنند.
13. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می تواند تلفن خود را به منشی بخش یا مربی مربوطه بسپارد تا در صورت دریافت پیام او را مطلع نمایند.
14. موها بایستی کوتاه و کاملاً زیر کلاه یا مقنعه پوشیده شود.
15. ناخن ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع است.
16. اتیکت خوانا داشته باشند.
17. استفاده از مواد و وسایل آرایشی در اتاق عمل ممنوع است.
18. استفاده از لوسیون، عطر و غیره بعد از شیو صورت مجاز نیست، زیرا بسیاری از بیماران به این مواد حساسیت دارند و در برخی افراد حالت تهوع ایجاد می کند.
19. موهای صورت (آقایان) در صورت امکان کوتاه در غیر این صورت کاملاً پوشانده شود.
20. جواهرات نباید با انجام وظایف فرد تداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت، و دستبند یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دست ها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
21. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
22. استفاده از جواهراتی که نیاز به سوراخ نمودن محل دارند (بینی و...) ممنوع است.
23. بیمارستان و دانشکده جواب گوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجوی در اتاق عمل نمی باشد. بهترین حالت این است که دانشجو اینگونه وسایل را همراه خود نیاورد.
24. جویدن آدامس در هیچ جای اتاق عمل مجاز نمی باشد.
25. مصرف سیگار در هیچ جای اتاق عمل مجاز نمی باشد.
26. چنانچه بیمارستان X-Ray Badges در اختیار دانشجوی قرار دهد باید در کلیه زمان ها آن را به همراه داشته باشد.
27. در طول پروسجر جراحی و در فیلد استریل، استفاده از شکلات و سایر خوراکی ها ممنوع است.
28. دانشجویان موظف اند در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند CRS و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کنند.
29. صرف نظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
30. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی مناسب دست انجام دهد.
31. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.
32. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجو تکمیل نماید.
33. دانشجویان مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کنند.
34. یک جفت کفش و دمپایی کاملاً راحت (که بتواند با آن ساعتها بایستند) تهیه کند.
35. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
36. قادر باشد با موقعیت پر استرس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
37. حتما در هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
38. نظر به اینکه ظاهر فرد در 15-20 ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد می گردد داشتن ظاهر آراسته ضروری است.

39. چنانچه کارآموزی یک روز کامل باشد 45 دقیقه وقت نهار و نماز در نظر گرفته شده است.
40. به ازای هر 4 ساعت کارآموزی 15 دقیقه وقت استراحت در نظر گرفته شده است.
41. زمان استراحت بر اساس شرایط کاری هر دانشجو متفاوت خواهد بود و دنبال کردن پروسیجر یا بیمار محول شده نباید به علت استراحت قطع شود.
42. دانشجویان می توانند پرونده ی بیماران را مطالعه کنند اما علاوه بر حفظ اسرار بیمار، هرگز نباید آن را از ایستگاه پرستاری خارج کنند.
43. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهند.
44. انجام تکالیف از طرف دانشجو (ارائه و تهیه مطالب آموزشی) با صلاحدید مربی و نیاز بخش منظور میگردد.

روش های تدریس مورد استفاده در طول دوره:

- * در این دوره از بحث گروهی و پرسش و پاسخ جهت آموزش اصول پایه و افزایش درک فراگیران و یافتن نقاط ضعف فراگیر مکررا در طول دوره استفاده میگردد.
- * کنفرانسهای دوره ای نیز در این دوره کاربرد دارد بدین صورت که زیرگروه ها جهت دست یابی به پیامدهای مورد انتظار توسط مربی ارائه میگردد.
- * این واحد کارآموزی به صورت 4روز در هفته در اتاق عمل بیمارستان امیرالمؤمنین گراش ارائه می‌گردد و از روش های Role modeling و Demonstration برحسب نیاز استفاده می‌گردد.
- * فراگیر به ازای حضور در هر عمل جراحی (بصورت سیرکولر یا اسکراب)، موظف به ارائه گزارش کتبی شرح عمل (وظایف قبل عمل، حین عمل و بعد از عمل) در روز بعد از کارآموزی می‌باشد.

نحوه ارزیابی کارآموزان/کارورزان:

- * نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی):
- هر دو مورد ارزیابی تکوینی و تراکمی استفاده خواهد گردید.
- * روش ارزیابی دانشجو
- ارزیابی آغازین توسط 10 سوال سناریو به صورت تشریحی، ارزیابی پایانی (تراکمی) با ارزیابی مهارت های پروسیجرال در این دوره استفاده میگردد.
- ارزیابی فراگیر مطابق لاگ بوک ودر حیطه ها و روش های مختلفی انجام خواهد پذیرفت. بدین گونه که کسب نمره مناسب از مهارت‌ها، فعالیت‌ها، تجارب بالینی، ارزشیابی عمومی، کنفرانس‌ها، آزمون پیش کارآموزی و پس کارآموزی از ملاک های ارزیابی می باشد. جهت کسب اطلاعات دقیق میتوانید به لاگ بوک کارآموزی تکنیک اقی عمل 1 در سایت دانشکده مراجعه نمایید.

*سهم ارزشیابی هر نوع/روش در نمره نهایی دانشجو

مهارت (6)	فعالیت ها (4)	تجارب بالینی (3)	ارزشیابی عمومی (1)	کنفرانس (2)	آزمون پیش کارآموزی (2)	آزمون پایان کارآموزی (2)	جمع (20 نمره)

منابع یادگیری:

- فیلیپس نانسی ماری. تکنیک اتاق عمل بری وکهن (جلد اول). ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران. انتشارات جامعه نگر 2017.
- قارداشی فاطمه. مقدمه ای بر تکنولوژی جراحی (ویراست جدید). انتشارات جامعه نگر.
- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. مقدمه ای بر تکنولوژی جراحی (ویراست جدید). انتشارات جامعه نگر.
- نمیتز رنی. ابزار جراحی برای پزشکان، رزیدنت های جراحی و دانشجویان اتاق عمل. ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان. انتشارات جامعه نگر.
- قارداشی فاطمه، اکبرزاده رؤیا. راهنمای جامع وسایل و ست های جراحی. انتشارات جامعه نگر.
- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. آشنایی با ابزار و تجهیزات اتاق عمل (ویراست جدید). انتشارات جامعه نگر.
- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. اصول و فنون عملکرد فرد سیار و اسکراب. ویراست جدید. نشر جامعه نگر.
- تکنولوژی جراحی برای تکنولوژیست های جراحی - جراحی های زنان، مامایی و ارولوژی - جراحی عمومی ENT، پلاستیک. و مترجمین ساداتی لیلا و گلچینی احسان. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ.
- الکساندر مراقبت از بیمار در جراحی های زنان، مامایی و ارولوژی - جراحی عمومی ENT، پلاستیک. و مترجمین ساداتی لیلا و گلچینی احسان. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ.
- فیلیپس نانسی ماری. تکنیک اتاق عمل بری وکهن (جلد اول). ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران. انتشارات جامعه نگر آخرین چاپ.

برنامه زمانبندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. فرمت جدول زیر به صورت فرضی و تنها برای مثال، درج شده است. بسته به شرایط هر گروه می تواند فرمتی متفاوت داشته و بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل گردد.

روزهای هفته	دوشنبه ها	سه شنبه ها	چهارشنبه ها	پنج شنبه ها
نوع فعالیت	* رعایت اصول آسپتیک در تمامی مراحل انجام عمل جراحی	* رعایت اصول آسپتیک در تمامی مراحل انجام عمل جراحی	* رعایت اصول آسپتیک در تمامی مراحل انجام عمل جراحی	* رعایت اصول آسپتیک در تمامی مراحل انجام عمل جراحی
	* آماده و تجهیز نمودن اتاق عمل جهت شروع عمل جراحی	* آماده و تجهیز نمودن اتاق عمل جهت شروع عمل جراحی	* آماده و تجهیز نمودن اتاق عمل جهت شروع عمل جراحی	* آماده و تجهیز نمودن اتاق عمل جهت شروع عمل جراحی
	* فراهم نمودن وسایل، محلول ها و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی	* فراهم نمودن وسایل، محلول ها و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی	* فراهم نمودن وسایل، محلول ها و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی	* فراهم نمودن وسایل، محلول ها و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی
	* بکارگیری صحیح وسایل برقی و غیربرقی اتاق عمل و دانستن موارد کاربرد آنها	* بکارگیری صحیح وسایل برقی و غیربرقی اتاق عمل و دانستن موارد کاربرد آنها	* بکارگیری صحیح وسایل برقی و غیربرقی اتاق عمل و دانستن موارد کاربرد آنها	* بکارگیری صحیح وسایل برقی و غیربرقی اتاق عمل و دانستن موارد کاربرد آنها
	* کمک به تیم جراحی جهت آماده سازی فیلد استریل و شروع پروسیجر	* کمک به تیم جراحی جهت آماده سازی فیلد استریل و شروع پروسیجر	* کمک به تیم جراحی جهت آماده سازی فیلد استریل و شروع پروسیجر	* کمک به تیم جراحی جهت آماده سازی فیلد استریل و شروع پروسیجر
	* باز کردن وسایل و پکهای استریل	* باز کردن وسایل و پکهای استریل	* باز کردن وسایل و پکهای استریل	* باز کردن وسایل و پکهای استریل
	* تحویل گرفتن اصولی بیماران و انتقال ایمن آنان (به اتاق عمل و ریکاوری)	* تحویل گرفتن اصولی بیماران و انتقال ایمن آنان (به اتاق عمل و ریکاوری)	* تحویل گرفتن اصولی بیماران و انتقال ایمن آنان (به اتاق عمل و ریکاوری)	* تحویل گرفتن اصولی بیماران و انتقال ایمن آنان (به اتاق عمل و ریکاوری)
	* همکاری در پوزیشن دادن به بیمار	* همکاری در پوزیشن دادن به بیمار	* همکاری در پوزیشن دادن به بیمار	* همکاری در پوزیشن دادن به بیمار
	* آماده کردن بیمار (سونداژ ، پرپ اولیه و ثانویه ...)	* آماده کردن بیمار (سونداژ ، پرپ اولیه و ثانویه ...)	* آماده کردن بیمار (سونداژ ، پرپ اولیه و ثانویه ...)	* آماده کردن بیمار (سونداژ ، پرپ اولیه و ثانویه ...)
	* شمارش گازها و وسایل جراحی	* شمارش گازها و وسایل جراحی	* شمارش گازها و وسایل جراحی	* شمارش گازها و وسایل جراحی
* توجه به نمونه های برداشته شده در حین جراحی	* توجه به نمونه های برداشته شده در حین جراحی	* توجه به نمونه های برداشته شده در حین جراحی	* توجه به نمونه های برداشته شده در حین جراحی	
* ارتباط و تعامل موثر حرفه ای اعضای تیم جراحی، مربیان و دانشجویان	* ارتباط و تعامل موثر حرفه ای اعضای تیم جراحی، مربیان و دانشجویان	* ارتباط و تعامل موثر حرفه ای اعضای تیم جراحی، مربیان و دانشجویان	* ارتباط و تعامل موثر حرفه ای اعضای تیم جراحی، مربیان و دانشجویان	
* آشنایی با اصول ضد عفونی و گندزدایی قسمت های مختلف اتاق عمل و تجهیزات	* آشنایی با اصول ضد عفونی و گندزدایی قسمت های مختلف اتاق عمل، ابزار و تجهیزات	* آشنایی با اصول ضد عفونی و گندزدایی قسمت های مختلف اتاق عمل، ابزار و تجهیزات	* آشنایی با اصول ضد عفونی و گندزدایی قسمت های مختلف اتاق عمل، ابزار و تجهیزات	
* پوشیدن گان و دستکش استریل	* پوشیدن گان و دستکش استریل	* پوشیدن گان و دستکش استریل	* پوشیدن گان و دستکش استریل	

<p>* رعایت اصول اسکراب کردن و انجام آن طبق اصول علمی</p> <p>* پوشیدن گان و دستکش استریل به روش بسته</p> <p>* درپ ائائیه و بیمار به طور صحیح</p> <p>* پوشاندن گان و دستکش استریل به جراح و سایر اعضای تیم جراحی</p> <p>* آماده کردن میز جراحی و چیدن ابزار و تجهیزات به صورت استاندارد</p> <p>* در اختیار قرار دادن به موقع و صحیح ابزار و سایل مورد نیاز به جراح</p> <p>* کمک به انجام هموستاز و اکسپوز در حین جراحی</p> <p>* مشارکت و ارزیابی مداوم شرایط اتاق عمل و برآورده نمودن نیازهای تیم جراحی (در نقش فرد سیرکولار و یا اسکراب)</p> <p>* آشنایی با طبقه بندی وسایل جراحی و استفاده مناسب از ست های جراحی</p>	<p>به روش بسته</p> <p>* درپ ائائیه و بیمار به طور صحیح</p> <p>* پوشاندن گان و دستکش استریل به جراح و سایر اعضای تیم جراحی</p> <p>* آماده کردن میز جراحی و چیدن ابزار و تجهیزات به صورت استاندارد</p> <p>* در اختیار قرار دادن به موقع و صحیح ابزار و سایل مورد نیاز به جراح</p> <p>* کمک به انجام هموستاز و اکسپوز در حین جراحی</p> <p>* انجام فعالیت های لازم در پایان جراحی (بخیه پوست، شمارش، پانسمن، آتل و تحویل وسایل به (CSSD)</p> <p>* کمک به انجام ثبت در پرونده</p> <p>* مشارکت و ارزیابی مداوم شرایط اتاق عمل و برآورده نمودن نیازهای تیم جراحی (در نقش فرد سیرکولار و یا اسکراب)</p> <p>* آشنایی با طبقه بندی وسایل جراحی و استفاده مناسب از ست های جراحی</p>	<p>* رعایت اصول اسکراب کردن و انجام آن طبق اصول علمی</p> <p>* پوشیدن گان و دستکش استریل به روش بسته</p> <p>* درپ ائائیه و بیمار به طور صحیح</p> <p>* پوشاندن گان و دستکش استریل به جراح و سایر اعضای تیم جراحی</p> <p>* آماده کردن میز جراحی و چیدن ابزار و تجهیزات به صورت استاندارد</p> <p>* در اختیار قرار دادن به موقع و صحیح ابزار و سایل مورد نیاز به جراح</p> <p>* کمک به انجام هموستاز و اکسپوز در حین جراحی</p> <p>* انجام فعالیت های لازم در پایان جراحی (بخیه پوست، شمارش، پانسمن، آتل و تحویل وسایل به (CSSD)</p> <p>* کمک به انجام ثبت در پرونده</p> <p>* مشارکت و ارزیابی مداوم شرایط اتاق عمل و برآورده نمودن نیازهای تیم جراحی (در نقش فرد سیرکولار و یا اسکراب)</p> <p>* آشنایی با طبقه بندی وسایل جراحی و استفاده مناسب از ست های جراحی</p>	<p>اتاق عمل، ابزار و تجهیزات</p> <p>* رعایت اصول اسکراب کردن و انجام آن طبق اصول علمی</p> <p>* پوشیدن گان و دستکش استریل به روش بسته</p> <p>* درپ ائائیه و بیمار به طور صحیح</p> <p>* پوشاندن گان و دستکش استریل به جراح و سایر اعضای تیم جراحی</p> <p>* آماده کردن میز جراحی و چیدن ابزار و تجهیزات به صورت استاندارد</p> <p>* در اختیار قرار دادن به موقع و صحیح ابزار و سایل مورد نیاز به جراح</p> <p>* کمک به انجام هموستاز و اکسپوز در حین جراحی</p> <p>* انجام فعالیت های لازم در پایان جراحی (بخیه پوست، شمارش، پانسمن، آتل و تحویل وسایل به (CSSD)</p> <p>* کمک به انجام ثبت در پرونده</p> <p>* مشارکت و ارزیابی مداوم شرایط اتاق عمل و برآورده نمودن نیازهای تیم جراحی (در نقش فرد سیرکولار و یا اسکراب)</p> <p>* آشنایی با طبقه بندی وسایل جراحی و استفاده مناسب از ست های جراحی</p>	<p>مسؤول خانم/آقای</p> <p>سجاد پوریوسف - امیرارسلان سعیدی</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

شيفت صبح ساعت ۷:۳۰ الى ۱۳:۳۰	شيفت صبح ساعت ۷:۳۰ الى ۱۳:۳۰	شيفت صبح ساعت ۷:۳۰ الى ۱۳:۳۰	شيفت صبح ساعت ۷:۳۰ الى ۱۳:۳۰	زمان انجام فعاليت
---------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------